

## I

**Introducción**.....

## A

**Abreviaturas**.....

## 1

**Marco jurídico de la prevención de riesgos laborales**.....

- 1.1. Marco normativo internacional.....
  - 1.1.1. *La Comunidad Internacional como fuente del Derecho: especial referencia a la Organización Internacional del Trabajo*.....
  - 1.1.2. *El derecho Europeo en materia de seguridad y salud laboral*.....
    - 1.1.2.1. La Carta Social Europea.....
    - 1.1.2.2. El Derecho Comunitario.....
- 1.2. Marco normativo estatal.....
  - 1.2.1. *El derecho constitucional*.....
  - 1.2.2. *El marco legal estatal*.....
    - 1.2.2.1. La Ley de Prevención de Riesgos Laborales.....
    - 1.2.2.2. La Ley de Industria.....
    - 1.2.2.3. La Ley General de Salud Pública.....
    - 1.2.2.4. El Estatuto de los Trabajadores.....
    - 1.2.2.5. La Ley General de la Seguridad Social.....
    - 1.2.2.6. La Ley del Estatuto del Trabajo Autónomo.....
  - 1.2.3. *Competencias de las Comunidades Autónomas*.....
  - 1.2.4. *El desarrollo reglamentario*.....
  - 1.2.5. *El papel de la negociación colectiva*.....
- 1.3. Responsabilidades y sanciones.....
  - 1.3.1. *Cuadro general*.....
  - 1.3.2. *La responsabilidad administrativa*.....
    - 1.3.2.1. Régimen jurídico.....

|          |  |  |
|----------|--|--|
| 1.3.2.2. | Las infracciones administrativas .....   |  |
| 1.3.2.3. | Las sanciones administrativas .....  |  |
| 1.3.2.4. | Procedimiento.....   |  |
| 1.3.2.5. | Régimen de compatibilidad e incompatibilidad .....   |  |
| 1.3.3.   | <i>La responsabilidad penal</i> .....  |  |
| 1.3.3.1. | Modalidades.....   |  |
| 1.3.3.2. | Sujetos responsables .....   |  |
| 1.3.3.3. | Sanciones .....  |  |
| 1.3.4.   | <i>Responsabilidad Civil o patrimonial</i> .....   |  |
| 1.3.4.1. | Configuración jurídica.....  |  |
| 1.3.4.2. | Condiciones de aplicación.....   |  |
| 1.3.5.   | <i>El recargo de las prestaciones y otras responsabilidades prestacionales de Seguridad Social</i> .....   |  |
| 1.3.5.1. | Concepto y marco normativo .....   |  |
| 1.3.5.2. | Naturaleza jurídica .....  |  |
| 1.3.5.3. | Requisitos para su aplicación .....  |  |
| 1.3.5.4. | Determinación de su cuantía .....  |  |
| 1.3.5.5. | Compatibilidad.....  |  |
| 1.3.5.6. | Procedimiento de aplicación.....   |  |
| 1.3.5.7. | Jurisdicción competente.....   |  |
| 1.3.5.8. | Otras responsabilidades de Seguridad Social.....   |  |
| 1.3.6.   | <i>La responsabilidad disciplinaria laboral</i> .....  |  |
| 1.3.6.1. | Los deberes de los trabajadores .....  |  |
| 1.3.6.2. | La sanción por incumplimiento .....  |  |
| 1.4.     | La organización administrativa de la prevención de riesgos laborales .....                                 |  |
| 1.4.1.   | <i>La actuación de las Administraciones: la política de prevención y los principios de actuación</i> ..... |  |
| 1.4.2.   | <i>La organización administrativa comunitaria</i> .....  |  |
| 1.4.2.1. | La Agencia Europea de Seguridad y Salud en el Trabajo (EU-OSHA).....                                       |  |
| 1.4.2.2. | La Fundación Europea para la mejora de las condiciones de vida y de trabajo (EUROFOUND).....               |  |
| 1.4.2.3. | El Comité Consultivo para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (CCSS) .....                               |  |
| 1.4.2.4. | El Comité científico para los límites de exposición profesional a los agentes químicos (CCLEP).....        |  |
| 1.4.2.5. | El Comité de altos responsables de la Inspección de Trabajo (CHRIT) .....                                  |  |
| 1.4.3.   | <i>La organización administrativa estatal y autonómica</i> .....   |  |
| 1.4.3.1. | El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.....  |  |
| 1.4.3.2. | La Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo .....  |  |
| 1.4.3.3. | La Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales .....   |  |
| 1.4.3.4. | La Inspección de Trabajo y de Seguridad Social.....  |  |
| 1.4.3.5. | La administración pública sanitaria .....  |  |
| 1.5.     | La organización de la prevención dentro de la empresa.....   |  |

|          |  |  |
|----------|--|--|
| 1.5.1.   | <i>El deber de organizar la prevención de riesgos laborales en el seno de la empresa</i>   |  |
| 1.5.2.   | <i>Marco normativo de aplicación</i>   |  |
| 1.5.3.   | <i>Las modalidades de organizar la prevención de riesgos laborales en la empresa (arts. 30 de la LPRL y 10 del RSP)</i>  |  |
| 1.5.3.1. | La asunción personal por el empresario de la actividad preventiva (art. 30.5 LPRL y art. 11 RSP)   |  |
| 1.5.3.2. | La designación de trabajadores para ocuparse de la actividad preventiva (arts. 30 LPRL y 12 RSP)   |  |
| 1.5.3.3. | Los servicios de prevención: Los servicios de prevención propios, los servicios de prevención mancomunados y los servicios de prevención ajenos (arts. 31 LPRL y 14 del RSP) |  |
| 1.5.3.4. | La actuación de las Mutuas en materia de prevención de riesgos laborales   |  |
| 1.5.4.   | <i>La presencia de los recursos preventivos</i>  |  |
| 1.5.5.   | <i>Las auditorías o evaluaciones externas</i>  |  |
| 1.5.6.   | <i>La formación como requisito para ejercer las funciones</i>  |  |
| 1.5.7.   | <i>Peculiaridades en la organización de la prevención de riesgos laborales en las administraciones públicas</i>  |  |
| 1.6.     | <b>Información, consulta, participación y representación específica de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales</b>                                    |  |
| 1.6.1.   | <i>Marco normativo e instituciones</i>   |  |
| 1.6.2.   | <i>Los derechos de información y consulta</i>  |  |
| 1.6.3.   | <i>Los derechos de participación y representación</i>  |  |
| 1.6.3.1. | Representaciones unitarias y sindicales  |  |
| 1.6.3.2. | Los delegados de prevención  |  |
| 1.6.3.3. | El Comité de Seguridad y Salud   |  |
| 1.6.4.   | <i>Peculiaridades en el ámbito de la Administración Pública</i>  |  |

## 2

|          |   |  |
|----------|---|--|
|          | <b>Aplicación práctica de la gestión de prevención de riesgos laborales</b>   |  |
| 2.1.     | <b>Introducción y objetivos</b>   |  |
| 2.2.     | <b>Proceso de gestión de la actividad preventiva en la empresa</b>  |  |
| 2.2.1.   | <i>Sobre la creación y puesta en marcha de la organización preventiva y del sistema de gestión en prevención de riesgos laborales de la empresa</i> |  |
| 2.2.1.1. | Análisis previo de las necesidades de la empresa  |  |
| 2.2.1.2. | Decisión de adopción de modelo de organización preventiva   |  |
| 2.2.1.3. | Nombramiento de las personas encargadas de la prevención de riesgos laborales en la empresa   |  |
| 2.2.1.4. | Elaboración y difusión del Manual del Sistema de Gestión en Prevención de Riesgos Laborales   |  |
| 2.2.1.5. | Difusión de este Protocolo general y no exhaustivo  |  |
| 2.2.2.   | <i>Sobre nombramiento y relaciones con delegados de prevención</i>  |  |
| 2.2.2.1. | Definición de los Delegados de Prevención   |  |
| 2.2.2.2. | Relaciones con los Delegados de Prevención  |  |
| 2.2.2.3. | Formación de los Delegados de Prevención  |  |

|          |   |  |
|----------|---|--|
| 2.2.2.4. | Difusión de este Protocolo general y no exhaustivo.....   |  |
|          | Anexos .....  |  |
| 2.2.3.   | <i>Sobre Constitución y Funcionamiento de Comité de Seguridad y Salud .....</i>   |  |
| 2.2.3.1. | Definición de integrantes del CSS.....  |  |
| 2.2.3.2. | Constitución del CSS.....   |  |
| 2.2.3.3. | Sobre las reuniones del CSS.....  |  |
| 2.2.3.4. | Difusión recomendada de Procedimientos en esta materia.....   |  |
| 2.2.4.   | <i>Sobre la realización y revisión de la evaluación de riesgos.....</i>   |  |
| 2.2.4.1. | Pasos previos a la realización de la Evaluación Inicial de Riesgos  |  |
| 2.2.4.2. | Visitas para la realización de la Evaluación de Riesgos Inicial....   |  |
| 2.2.4.3. | Realización de Informe de Evaluación de Riesgos Inicial.....  |  |
| 2.2.4.4. | Validación de la Evaluación Inicial de Riesgos .....  |  |
| 2.2.4.5. | Pasos inmediatamente posteriores a la realización y validación<br>de la Evaluación Inicial de Riesgos .....             |  |
| 2.2.4.6. | Revisión de la Evaluación Inicial de Riesgos .....  |  |
| 2.2.4.7. | Difusión de este Protocolo general y no exhaustivo.....   |  |
|          | Anexos .....  |  |
| 2.2.5.   | <i>Sobre la actuación de interrelación de la medicina del trabajo con el resto de<br/>disciplinas preventivas .....</i> |  |
| 2.2.5.1. | Primeras comunicaciones al Área de Medicina del Trabajo .....   |  |
| 2.2.5.2. | Información derivada de la aplicación de la Vigilancia de la Sa-<br>lud.....  |  |
| 2.2.5.3. | Comunicaciones periódicas en ambos sentidos con Área de Me-<br>dicina del Trabajo.....                                  |  |
| 2.2.5.4. | Difusión de este Protocolo general y no exhaustivo.....   |  |
|          | Anexos .....  |  |
| 2.2.6.   | <i>Sobre actuación ante posibilidad de ocurrencia de situaciones de emergencia.....</i>                                 |  |
| 2.2.6.1. | Definición del alcance de las medidas de emergencia y autoprotección .....  |  |
| 2.2.6.2. | Elaboración de la documentación de emergencia y autoprotección<br>de la empresa. Generalidades.....                     |  |
| 2.2.6.3. | Implantación de las medidas de emergencia y autoprotección.<br>Generalidades.....                                       |  |
| 2.2.6.4. | Mantenimiento de las condiciones adecuadas de las medidas de<br>emergencia y autoprotección .....                       |  |
| 2.2.6.5. | Difusión de este Protocolo general y no exhaustivo.....   |  |
|          | Anexos .....  |  |
| 2.2.7.   | <i>Protocolo general y no exhaustivo para realización de mediciones .....</i>   |  |
| 2.2.7.1. | Definición de las mediciones a realizar .....   |  |
| 2.2.7.2. | Realización de mediciones. Generalidades .....  |  |
| 2.2.7.3. | Mantenimiento de la política de mediciones.....   |  |
| 2.2.7.4. | Difusión de este Protocolo general y no exhaustivo.....   |  |
|          | Anexos .....  |  |
| 2.2.8.   | <i>Sobre realización y seguimiento de la planificación de la actividad preventiva.....</i>                              |  |
| 2.2.8.1. | Pasos previos a la realización de la Planificación de la Actividad<br>Preventiva.....                                   |  |
| 2.2.8.2. | Elaboración de la Planificación de la Actividad Preventiva.....   |  |

|           |  |
|-----------|--|
| 2.2.8.3.  | Validación de la Planificación de la Actividad Preventiva .....  |
| 2.2.8.4.  | Seguimiento de la Implantación de la Planificación de la Actividad Preventiva .....  |
| 2.2.8.5.  | Difusión de este Protocolo general y no exhaustivo .....   |
|           | Anexos .....   |
| 2.2.9.    | <i>Sobre actuación en formación e información de trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales en puesto de trabajo</i> ..... |
| 2.2.9.1.  | Definición de formación e información para trabajadores.....   |
| 2.2.9.2.  | Generalidades sobre la facilitación de Información a los trabajadores .....  |
| 2.2.9.3.  | Generalidades sobre la Impartición de Formación a los trabajadores .....   |
| 2.2.9.4.  | Planificación de la Formación y Formación de alto contenido específico y complementaria a la anterior.....                                 |
| 2.2.9.5.  | Difusión de este Protocolo general y no exhaustivo.....  |
|           | Anexos .....   |
| 2.2.10.   | <i>Sobre actuación ante la relación con fabricantes, importadores y suministradores</i> .....  |
| 2.2.10.1. | Asesoramiento antes de la adquisición de nuevos equipos de trabajo, útiles, productos, etc .....   |
| 2.2.10.2. | Adquisición de nuevos equipos de trabajo, útiles, productos, etc .....   |
| 2.2.10.3. | Instalación y puesta en marcha, en su caso, de equipos de trabajo o uso de nuevos productos, etc.....                                      |
| 2.2.10.4. | Comprobaciones de equipos de trabajo.....  |
| 2.2.10.5. | Difusión de este Protocolo general y no exhaustivo.....  |
|           | Anexos .....   |
| 2.2.11.   | <i>Sobre actuación ante la entrega de Equipos de Protección Individual (EPIS) .....</i>  |
| 2.2.11.1. | Definición de tipos de EPIS necesarios.....  |
| 2.2.11.2. | Adquisición de EPIS.....   |
| 2.2.11.3. | Entrega de EPIS.....   |
| 2.2.11.4. | Difusión de este Protocolo general y no exhaustivo.....  |
|           | Anexos .....   |
| 2.2.12.   | <i>Sobre actuación ante relaciones con subcontratas y empresas de trabajo temporal</i> .....   |
| 2.2.12.1. | Actuación general ante la contratación de empresas de trabajo temporal.....  |
| 2.2.12.2. | Actuación general ante la contratación de empresas subcontratistas.....  |
| 2.2.12.3. | Difusión de este Protocolo general y no exhaustivo.....  |
|           | Anexos .....   |
| 2.2.13.   | <i>Sobre actuación ante la ocurrencia de accidente de trabajo</i> .....  |
| 2.2.13.1. | Atención al accidentado.....   |
| 2.2.13.2. | Notificación y Comunicación del Accidente.....   |
| 2.2.13.3. | Investigación del Accidente .....  |
| 2.2.13.4. | Revisión de la documentación preventiva, si procede, y relación de accidentes y daños para la salud.....                                   |
| 2.2.13.5. | Difusión de este Protocolo general y no exhaustivo.....  |
|           | Anexos .....   |
| 2.2.14.   | <i>Acerca de la actuación ante riesgos graves e inminentes</i> .....   |

|           |   |
|-----------|---|
| 2.2.14.1. | Formación a los trabajadores en cuyo puesto puedan darse estas situaciones .....  |
| 2.2.14.2. | Detección de la situación de riesgo grave e inminente .....   |
| 2.2.14.3. | Definición de medidas preventivas e Información a los trabajadores afectados .....  |
| 2.2.14.4. | Difusión de este Protocolo general y no exhaustivo .....  |
|           | Anexos .....  |
| 2.2.15.   | <i>Sobre la actuación ante la existencia de embarazadas, menores y trabajadores especialmente sensibles</i> .....                                 |
| 2.2.15.1. | Actuación ante la situación de trabajadoras embarazadas .....   |
| 2.2.15.2. | Actuación ante la existencia de menores en la empresa .....   |
| 2.2.15.3. | Actuación ante la existencia de trabajadores especialmente sensibles a determinados riesgos .....   |
| 2.2.15.4. | Difusión de este Protocolo general y no exhaustivo .....  |
|           | Anexos .....  |
| 2.2.16.   | <i>Sobre actuación ante relaciones con personal autónomo</i> .....  |
| 2.2.16.1. | Actuación general ante la contratación de autónomos .....   |
| 2.2.16.2. | Difusión de este Protocolo general y no exhaustivo .....  |
|           | Anexos .....  |
| 2.3.      | Revisión y control del sistema de gestión en prevención de riesgos laborales .....  |
| 2.3.1.    | <i>Introducción</i> .....   |
| 2.3.2.    | <i>Implicaciones de los distintos niveles funcionales en el sistema de revisión y control en materia de prevención de riesgos laborales</i> ..... |
| 2.3.3.    | <i>Chequeos periódicos de aplicación de medidas preventivas de índole general</i> .....   |
| 2.3.4.    | <i>Seguimiento de la implantación de la Planificación de la Actividad Preventiva (PAP)</i> .....  |
| 2.3.5.    | <i>Inspecciones de Seguridad</i> .....  |
| 2.4.      | Las Auditorías del Sistema de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales .....  |
| 2.4.1.    | <i>Clasificación clásica de Auditorías</i> .....  |
| 2.4.1.1.  | Auditorías internas o de primera parte .....  |
| 2.4.1.2.  | Auditorías Externas de tercera parte .....  |
| 2.4.2.    | <i>La Auditoría del Sistema de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales. Conceptos claves y diferenciales</i> .....                             |
| 2.4.2.1.  | Definición .....  |
| 2.4.2.2.  | Obligatoriedad y periodicidad .....   |
| 2.4.2.3.  | Propuesta de Proceso de Gestión de Auditoría del Sistema de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales .....                                      |
| 2.4.2.4.  | Tipos de Auditoría en Prevención de Riesgos Laborales .....   |
| 2.4.3.    | <i>Breves notas sobre relaciones Plan de Prevención y Certificación bajo Especificación OHSAS 18001</i> .....                                     |
| 2.4.4.    | <i>Ejemplos de documentos de uso en proceso de Auditoría de Sistema de Gestión en Prevención de Riesgos Laborales</i> .....                       |
| 2.5.      | Desarrollo de la especificación OHSAS 18001. ....   |
| 2.5.1.    | <i>Introducción</i> .....   |
| 2.5.2.    | <i>Beneficios de la implantación y certificación bajo el modelo OHSAS 18001</i> .....   |

|          |  |  |
|----------|--|--|
| 2.5.3.   | <i>Estructura del estándar OHSAS 18001</i> ..... |  |
| 2.5.4.   | <i>Elementos del modelo OHSAS 18001</i> .....    |  |
| 2.5.4.1. | Requisitos generales .....                       |  |
| 2.5.4.2. | Política de Prevención de riesgos laborales..... |  |
| 2.5.4.3. | Planificación.....                               |  |
| 2.5.4.4. | Implantación y operación.....                    |  |
| 2.5.4.5. | Verificación.....                                |  |
| 2.5.4.6. | Revisión por la Dirección .....                  |  |
| 2.5.5.   | <i>Anexos</i> .....                              |  |
|          | Anexo I. Requisitos legales aplicables .....     |  |
|          | Anexo II. Programa de Gestión de objetivo .....  |  |
|          | Anexo III. Definición de perfil de puesto.....   |  |
|          | Anexo IV. Ficha de Accion Formativa .....        |  |
|          | Anexo V. Verificación de controles .....         |  |
|          | Anexo VI. Evaluación del cumplimiento legal..... |  |
| 2.5.6.   | <i>Bibliografía</i> .....                        |  |

### 3

#### **Análisis de aspectos técnicos y sanitarios en prevención de riesgos laborales**.....

|         |  |  |
|---------|--|--|
| 3.1.    | Aspectos Generales. Introducción.....  |  |
| 3.1.1.  | <i>La Evaluación de Riesgos y las competencias de los Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales</i> .....                              |  |
| 3.2.    | Evaluación de Riesgos.....   |  |
| 3.2.1.  | <i>Documentación de apoyo, guías metodológicas, guías de buenas prácticas y notas técnicas de prevención</i> .....                       |  |
| 3.2.2.  | <i>Situación de partida. Iniciamos la Evaluación de Riesgos</i> .....  |  |
| 3.2.3.  | <i>Revisiones de la Evaluación de Riesgos</i> .....  |  |
| 3.2.4.  | <i>Condiciones de los lugares de trabajo</i> .....   |  |
| 3.2.5.  | <i>Condiciones de los Equipos de Trabajo</i> .....   |  |
| 3.2.6.  | <i>Identificación de los productos y preparados químicos</i> .....   |  |
| 3.2.7.  | <i>Aspectos ergonómicos que afectan a los trabajadores</i> .....   |  |
| 3.2.8.  | <i>Aspectos psicosociales que afectan a los trabajadores</i> .....   |  |
| 3.2.9.  | <i>Descripción de los Equipos de Protección Individual necesarios para el desarrollo del trabajo por parte de los trabajadores</i> ..... |  |
| 3.2.10. | <i>Valoración de los recursos de detección, alarma y extinción de incendios. Medidas de Emergencia</i> .....                             |  |
| 3.2.11. | <i>Riesgos existentes en el centro de trabajo, lugares de trabajo y puestos de trabajo</i> .....   |  |
| 3.3.    | Planificación de la Actividad Preventiva.....  |  |
| 3.3.1.  | <i>Diseño y propuesta de las acciones correctoras</i> .....  |  |
| 3.3.2.  | <i>Seguimiento de la Planificación de la Actividad Preventiva</i> .....  |  |
| 3.3.3.  | <i>Plan de información y formación</i> .....   |  |
| 3.4.    | Información y Formación .....  |  |

- 3.5. Vigilancia de la Salud de los Trabajadores.....
- 3.6. Medidas de Emergencia y Planes de autoprotección.....

## 4

### Seguridad en el trabajo.....

- 1. Definición y ámbito de aplicación de la disciplina.....
  - 1.1. *Introducción*.....
  - 1.2. *Seguridad Industrial*.....
  - 1.3. *Seguridad en el trabajo*.....
  - 1.4. *Bibliografía*.....
- 2. Lugares de trabajo y seguridad industrial.....
  - 2.1. *Introducción*.....
  - 2.2. *La seguridad en el diseño del proyecto de lugar de trabajo*.....
    - 2.2.1. *Emplazamiento*.....
    - 2.2.2. *Condiciones generales de los lugares de trabajo*.....
    - 2.2.3. *Instalaciones*.....
    - 2.2.4. *Proceso productivo*.....
    - 2.2.5. *Condiciones ambientales*.....
    - 2.2.6. *Instalaciones de servicio*.....
  - 2.3. *Condiciones constructivas y seguridad estructural*.....
  - 2.4. *Espacios de trabajo*.....
  - 2.5. *Orden, limpieza y mantenimiento del lugar de trabajo*.....
    - 2.5.1. *Limpieza del lugar de trabajo*.....
    - 2.5.2. *Mantenimiento*.....
  - 2.6. *Condiciones ambientales e iluminación de los lugares de trabajo*.....
    - 2.6.1. *Condiciones ambientales*.....
    - 2.6.2. *Iluminación de los lugares de trabajo*.....
  - 2.7. *Suelos*.....
    - 2.7.1. *Deslizamiento*.....
    - 2.7.2. *Utilización y mantenimiento de los suelos*.....
    - 2.7.3. *Resistencia a productos químicos y factores ambientales*.....
  - 2.8. *Aberturas en suelos y paredes, desniveles y barandillas*.....
    - 2.8.1. *Aberturas y desniveles*.....
    - 2.8.2. *Barandillas*.....
    - 2.8.3. *Tabiques*.....
    - 2.8.4. *Puertas y portones*.....
    - 2.8.5. *Ventanas y vanos*.....
  - 2.9. *Rampas, escaleras y escalas*.....
    - 2.9.1. *Escaleras manuales*.....
  - 2.10. *Vías de circulación*.....
    - 2.10.1. *Diseño de vías de circulación para vehículos*.....
    - 2.10.2. *Acciones a evitar con los distintos vehículos o equipos de trabajo*.....



|         |  |  |
|---------|--|--|
| 2.11.   | <i>Vías de evacuación y protección contra incendios</i> .....                        |  |
| 2.12.   | <i>Instalación eléctrica</i> .....   |  |
| 2.13.   | <i>Locales de descanso y primeros auxilios</i> .....                                 |  |
| 2.14.   | <i>Bibliografía</i> .....  |  |
| 3.      | <b>Señalización de seguridad</b> .....   |  |
| 3.1.    | <i>Introducción</i> .....  |  |
| 3.2.    | <i>Tipos de señalización</i> .....   |  |
| 3.2.1.  | <i>Señalización en forma de panel</i> .....  |  |
| 3.2.2.  | <i>Otras señales gráficas</i> .....  |  |
| 3.3.    | <i>Criterios para señalar</i> .....  |  |
| 3.4.    | <i>Bibliografía</i> .....  |  |
| 4.      | <b>Equipos de trabajo</b> .....  |  |
| 4.1.    | <i>Introducción</i> .....  |  |
| 4.2.    | <i>Riesgos en la utilización de los equipos de trabajo</i> .....                     |  |
| 4.3.    | <i>Disposiciones generales aplicables a los equipos de trabajo</i> .....             |  |
| 4.4.    | <i>Recomendaciones generales para la utilización de los equipos de trabajo</i> ..... |  |
| 4.5.    | <i>Máquinas</i> .....  |  |
| 4.5.1.  | <i>Sistemas de seguridad</i> .....   |  |
| 4.5.2.  | <i>Proceso de adecuación de una máquina</i> .....                                    |  |
| 4.6.    | <i>Equipos de trabajos temporales en altura</i> .....                                |  |
| 4.6.1.  | <i>Escaleras manuales</i> .....  |  |
| 4.6.2.  | <i>Andamios</i> .....  |  |
| 4.7.    | <i>Equipos móviles</i> .....   |  |
| 4.8.    | <i>Revisiones</i> .....  |  |
| 4.8.1.  | <i>Programación de revisiones y evaluación</i> .....                                 |  |
| 4.9.    | <i>Bibliografía</i> .....  |  |
| 5.      | <b>Equipos de protección</b> .....   |  |
| 5.1.    | <i>Equipos de protección colectiva e individual</i> .....                            |  |
| 5.2.    | <i>Los equipos de protección individual</i> .....                                    |  |
| 5.3.    | <i>Obligaciones de los empresarios y de los trabajadores sobre los EPI</i> .....     |  |
| 5.4.    | <i>Clasificación de los equipos de protección individual</i> .....                   |  |
| 5.4.1.  | <i>Según el tipo de riesgo</i> .....   |  |
| 5.4.2.  | <i>Según el grado de seguridad</i> .....   |  |
| 5.4.3.  | <i>Según la zona a proteger</i> .....  |  |
| 5.4.4.  | <i>Protectores de la cabeza</i> .....  |  |
| 5.4.5.  | <i>Protectores de los oídos</i> .....  |  |
| 5.4.6.  | <i>Protectores de ojos y cara</i> .....  |  |
| 5.4.7.  | <i>Protectores de la piel</i> .....  |  |
| 5.4.8.  | <i>Protectores de las manos y los brazos</i> .....                                   |  |
| 5.4.9.  | <i>Protectores de los pies y piernas</i> .....                                       |  |
| 5.4.10. | <i>Protectores del tronco y abdomen</i> .....  |  |
| 5.4.11. | <i>Protectores de todo el cuerpo</i> .....   |  |

|        |   |  |
|--------|---|--|
| 5.5.   | <i>Selección de los equipos de protección individual</i> .....                          |  |
| 5.6.   | <i>Marcado CE de conformidad</i> .....  |  |
| 5.7.   | <i>Utilización, mantenimiento y supervisión de los equipos de protección individual</i> |  |
| 5.7.1. | Utilización .....   |  |
| 5.7.2. | Mantenimiento.....  |  |
| 5.7.3. | Supervisión.....  |  |
| 5.8.   | <i>Bibliografía</i> .....   |  |
| 6.     | <b>Riesgos eléctricos</b> .....   |  |
| 6.1.   | <i>Introducción</i> .....   |  |
| 6.2.   | <i>El riesgo eléctrico</i> .....  |  |
| 6.2.1. | Factores que afectan en el accidente eléctrico .....                                    |  |
| 6.3.   | <i>Tipos de contacto eléctrico</i> .....  |  |
| 6.4.   | <i>Medidas de protección frente al riesgo eléctrico</i> .....                           |  |
| 6.4.1. | Medidas informativas .....  |  |
| 6.4.2. | Medidas de protección.....  |  |
| 6.4.3. | Instalaciones de puesta a tierra .....  |  |
| 6.5.   | <i>Trabajos con riesgo eléctrico</i> .....  |  |
| 6.5.1. | Trabajos en tensión .....   |  |
| 6.5.2. | Trabajos sin tensión .....  |  |
| 6.5.3. | Maniobras, mediciones, ensayos y verificaciones .....                                   |  |
| 6.5.4. | Trabajos en proximidad .....  |  |
| 6.5.5. | Trabajos con riesgo de incendio o explosión .....                                       |  |
| 6.5.6. | Trabajos en presencia de electricidad estática .....                                    |  |
| 6.6.   | <i>Bibliografía</i> .....   |  |
| 7.     | <b>Atmósferas explosivas</b> .....  |  |
| 7.1.   | <i>Introducción</i> .....   |  |
| 7.2.   | <i>Tipos de atmósferas explosivas</i> .....   |  |
| 7.3.   | <i>Parámetros que caracterizan una atmósfera explosiva</i> .....                        |  |
| 7.3.1. | Límites de explosividad.....  |  |
| 7.3.2. | Energía mínima de ignición.....   |  |
| 7.3.3. | Concentración límite de oxígeno.....  |  |
| 7.4.   | <i>Tipos de áreas con presencia de atmósferas explosivas</i> .....                      |  |
| 7.4.1. | Zonas para gases y vapores.....   |  |
| 7.4.2. | Zonas para polvos .....   |  |
| 7.5.   | <i>Efectos de la combustión de atmósferas explosivas</i> .....                          |  |
| 7.6.   | <i>Evaluación de riesgos en presencia de atmósferas explosivas</i> .....                |  |
| 7.7.   | <i>Medidas para la prevención de atmósferas explosivas</i> .....                        |  |
| 7.7.1. | Medidas técnicas.....   |  |
| 7.7.2. | Medidas organizativas .....   |  |
| 7.8.   | <i>Equipos de trabajo para lugares de trabajo en presencia de atmósferas explosivas</i> |  |
| 7.8.1. | Marcado CE .....  |  |
| 7.8.2. | Selección de equipos de trabajo y dispositivos de seguridad .....                       |  |
| 7.8.3. | Instrucciones de los equipos de trabajo y dispositivos.....                             |  |

---

|        |   |  |
|--------|---|--|
| 7.9.   | <i>Señalización de las zonas con riesgos de atmósferas explosivas</i> ..... |  |
| 7.10.  | <i>Bibliografía</i> .....   |  |
| 8.     | <b>Residuos tóxicos y peligrosos</b> .....                                  |  |
| 8.1.   | <i>Introducción</i> .....   |  |
| 8.2.   | <i>Tipos y clasificación de residuos</i> .....                              |  |
| 8.2.1. | <i>Clasificación de residuos industriales</i> .....                         |  |
| 8.3.   | <i>Gestión de los residuos industriales</i> .....                           |  |
| 8.3.1. | <i>Tratamiento previo</i> .....   |  |
| 8.3.2. | <i>Gestión de residuos tóxicos y peligrosos</i> .....                       |  |
| 8.4.   | <i>Participación de los trabajadores</i> .....                              |  |
| 8.5.   | <i>Bibliografía</i> .....   |  |

## 4

|   |  |
|---|--|
| <b>Seguridad en el trabajo</b> .....  |  |
| 1. Definición y ámbito de aplicación de la disciplina.....                        |  |
| 1.1. <i>Introducción</i> .....  |  |
| 1.2. <i>Seguridad Industrial</i> .....  |  |
| 1.3. <i>Seguridad en el trabajo</i> .....   |  |
| 1.4. <i>Bibliografía</i> .....  |  |
| 2. Lugares de trabajo y seguridad industrial .....                                |  |
| 2.1. <i>Introducción</i> .....  |  |
| 2.2. <i>La seguridad en el diseño del proyecto de lugar de trabajo</i> .....      |  |
| 2.2.1. <i>Emplazamiento</i> .....   |  |
| 2.2.2. <i>Condiciones generales de los lugares de trabajo</i> .....               |  |
| 2.2.3. <i>Instalaciones</i> .....   |  |
| 2.2.4. <i>Proceso productivo</i> .....  |  |
| 2.2.5. <i>Condiciones ambientales</i> .....                                       |  |
| 2.2.6. <i>Instalaciones de servicio</i> .....                                     |  |
| 2.3. <i>Condiciones constructivas y seguridad estructural</i> .....               |  |
| 2.4. <i>Espacios de trabajo</i> .....   |  |
| 2.5. <i>Orden, limpieza y mantenimiento del lugar de trabajo</i> .....            |  |
| 2.5.1. <i>Limpieza del lugar de trabajo</i> .....                                 |  |
| 2.5.2. <i>Mantenimiento</i> .....   |  |
| 2.6. <i>Condiciones ambientales e iluminación de los lugares de trabajo</i> ..... |  |
| 2.6.1. <i>Condiciones ambientales</i> .....                                       |  |
| 2.6.2. <i>Iluminación de los lugares de trabajo</i> .....                         |  |
| 2.7. <i>Suelos</i> .....  |  |
| 2.7.1. <i>Deslizamiento</i> .....   |  |
| 2.7.2. <i>Utilización y mantenimiento de los suelos</i> .....                     |  |
| 2.7.3. <i>Resistencia a productos químicos y factores ambientales</i> .....       |  |
| 2.8. <i>Aberturas en suelos y paredes, desniveles y barandillas</i> .....         |  |
| 2.8.1. <i>Aberturas y desniveles</i> .....  |  |
| 2.8.2. <i>Barandillas</i> .....   |  |
| 2.8.3. <i>Tabiques</i> .....  |  |
| 2.8.4. <i>Puertas y portones</i> .....  |  |
| 2.8.5. <i>Ventanas y vanos</i> .....  |  |
| 2.9. <i>Rampas, escaleras y escalas</i> .....                                     |  |
| 2.9.1. <i>Escaleras manuales</i> .....  |  |
| 2.10. <i>Vías de circulación</i> .....  |  |
| 2.10.1. <i>Diseño de vías de circulación para vehículos</i> .....                 |  |
| 2.10.2. <i>Acciones a evitar con los distintos vehículos o equipos de trabajo</i> |  |
| 2.11. <i>Vías de evacuación y protección contra incendios</i> .....               |  |
| 2.12. <i>Instalación eléctrica</i> .....  |  |

|         |  |  |
|---------|--|--|
| 2.13.   | <i>Locales de descanso y primeros auxilios</i> .....                                 |  |
| 2.14.   | <i>Bibliografía</i> .....  |  |
| 3.      | Señalización de seguridad .....  |  |
| 3.1.    | <i>Introducción</i> .....  |  |
| 3.2.    | <i>Tipos de señalización</i> .....   |  |
| 3.2.1.  | Señalización en forma de panel .....   |  |
| 3.2.2.  | Otras señales gráficas .....   |  |
| 3.3.    | <i>Criterios para señalar</i> .....  |  |
| 3.4.    | <i>Bibliografía</i> .....  |  |
| 4.      | Equipos de trabajo .....   |  |
| 4.1.    | <i>Introducción</i> .....  |  |
| 4.2.    | <i>Riesgos en la utilización de los equipos de trabajo</i> .....                     |  |
| 4.3.    | <i>Disposiciones generales aplicables a los equipos de trabajo</i> .....             |  |
| 4.4.    | <i>Recomendaciones generales para la utilización de los equipos de trabajo</i> ..... |  |
| 4.5.    | <i>Máquinas</i> .....  |  |
| 4.5.1.  | Sistemas de seguridad .....  |  |
| 4.5.2.  | Proceso de adecuación de una máquina .....   |  |
| 4.6.    | <i>Equipos de trabajos temporales en altura</i> .....                                |  |
| 4.6.1.  | Escaleras manuales .....   |  |
| 4.6.2.  | Andamios .....   |  |
| 4.7.    | <i>Equipos móviles</i> .....   |  |
| 4.8.    | <i>Revisiones</i> .....  |  |
| 4.8.1.  | Programación de revisiones y evaluación .....  |  |
| 4.9.    | <i>Bibliografía</i> .....  |  |
| 5.      | Equipos de protección .....  |  |
| 5.1.    | <i>Equipos de protección colectiva e individual</i> .....                            |  |
| 5.2.    | <i>Los equipos de protección individual</i> .....                                    |  |
| 5.3.    | <i>Obligaciones de los empresarios y de los trabajadores sobre los EPI</i> .....     |  |
| 5.4.    | <i>Clasificación de los equipos de protección individual</i> .....                   |  |
| 5.4.1.  | Según el tipo de riesgo .....  |  |
| 5.4.2.  | Según el grado de seguridad .....  |  |
| 5.4.3.  | Según la zona a proteger .....   |  |
| 5.4.4.  | Protectores de la cabeza .....   |  |
| 5.4.5.  | Protectores de los oídos .....   |  |
| 5.4.6.  | Protectores de ojos y cara .....   |  |
| 5.4.7.  | Protectores de la piel .....   |  |
| 5.4.8.  | Protectores de las manos y los brazos .....  |  |
| 5.4.9.  | Protectores de los pies y piernas .....  |  |
| 5.4.10. | Protectores del tronco y abdomen .....   |  |
| 5.4.11. | Protectores de todo el cuerpo .....  |  |
| 5.5.    | <i>Selección de los equipos de protección individual</i> .....                       |  |
| 5.6.    | <i>Marcado CE de conformidad</i> .....   |  |

|        |   |  |
|--------|---|--|
| 5.7.   | <i>Utilización, mantenimiento y supervisión de los equipos de protección individual</i> |  |
| 5.7.1. | Utilización .....   |  |
| 5.7.2. | Mantenimiento.....  |  |
| 5.7.3. | Supervisión.....  |  |
| 5.8.   | <i>Bibliografía</i> .....   |  |
| 6.     | Riesgos eléctricos.....   |  |
| 6.1.   | <i>Introducción</i> .....   |  |
| 6.2.   | <i>El riesgo eléctrico</i> .....  |  |
| 6.2.1. | Factores que afectan en el accidente eléctrico .....                                    |  |
| 6.3.   | <i>Tipos de contacto eléctrico</i> .....  |  |
| 6.4.   | <i>Medidas de protección frente al riesgo eléctrico</i> .....                           |  |
| 6.4.1. | Medidas informativas .....  |  |
| 6.4.2. | Medidas de protección.....  |  |
| 6.4.3. | Instalaciones de puesta a tierra .....  |  |
| 6.5.   | <i>Trabajos con riesgo eléctrico</i> .....  |  |
| 6.5.1. | Trabajos en tensión .....   |  |
| 6.5.2. | Trabajos sin tensión .....  |  |
| 6.5.3. | Maniobras, mediciones, ensayos y verificaciones .....                                   |  |
| 6.5.4. | Trabajos en proximidad .....  |  |
| 6.5.5. | Trabajos con riesgo de incendio o explosión .....                                       |  |
| 6.5.6. | Trabajos en presencia de electricidad estática .....                                    |  |
| 6.6.   | <i>Bibliografía</i> .....   |  |
| 7.     | Atmósferas explosivas.....  |  |
| 7.1.   | <i>Introducción</i> .....   |  |
| 7.2.   | <i>Tipos de atmósferas explosivas</i> .....   |  |
| 7.3.   | <i>Parámetros que caracterizan una atmósfera explosiva</i> .....                        |  |
| 7.3.1. | Límites de explosividad.....  |  |
| 7.3.2. | Energía mínima de ignición.....   |  |
| 7.3.3. | Concentración límite de oxígeno.....  |  |
| 7.4.   | <i>Tipos de áreas con presencia de atmósferas explosivas</i> .....                      |  |
| 7.4.1. | Zonas para gases y vapores.....   |  |
| 7.4.2. | Zonas para polvos .....   |  |
| 7.5.   | <i>Efectos de la combustión de atmósferas explosivas</i> .....                          |  |
| 7.6.   | <i>Evaluación de riesgos en presencia de atmósferas explosivas</i> .....                |  |
| 7.7.   | <i>Medidas para la prevención de atmósferas explosivas</i> .....                        |  |
| 7.7.1. | Medidas técnicas .....  |  |
| 7.7.2. | Medidas organizativas .....   |  |
| 7.8.   | <i>Equipos de trabajo para lugares de trabajo en presencia de atmósferas explosivas</i> |  |
| 7.8.1. | Marcado CE .....  |  |
| 7.8.2. | Selección de equipos de trabajo y dispositivos de seguridad .....                       |  |
| 7.8.3. | Instrucciones de los equipos de trabajo y dispositivos.....                             |  |
| 7.9.   | <i>Señalización de las zonas con riesgos de atmósferas explosivas</i> .....             |  |
| 7.10.  | <i>Bibliografía</i> .....   |  |

- 8. Residuos tóxicos y peligrosos .....
  - 8.1. *Introducción*.....
  - 8.2. *Tipos y clasificación de residuos* .....
    - 8.2.1. Clasificación de residuos industriales.....
  - 8.3. *Gestión de los residuos industriales*.....
    - 8.3.1. Tratamiento previo.....
    - 8.3.2. Gestión de residuos tóxicos y peligrosos .....
  - 8.4. *Participación de los trabajadores*.....
  - 8.5. *Bibliografía*.....

## 5

### Higiene industrial.....

- 5.1. Definición y ámbito de aplicación de la disciplina.....
  - 5.1.1. *Introducción*.....
  - 5.1.2. *Definición*.....
  - 5.1.3. *Factores que determinan una enfermedad profesional* .....
  - 5.1.4. *Ramas de la higiene industrial* .....
- 5.2. Agentes físicos.....
  - 5.2.1. *Ruido*.....
    - 5.2.1.1. *Introducción*.....
    - 5.2.1.2. Factores que influyen en el riesgo para el organismo de la exposición al ruido.....
    - 5.2.1.3. Efectos que produce el ruido sobre la salud.....
    - 5.2.1.4. Evaluación de la exposición al sonido.....
    - 5.2.1.5. Fiabilidad del resultado final.....
    - 5.2.1.6. Medidas de control.....
    - 5.2.1.7. Equipos de protección auditiva utilizados y características .....
  - 5.2.2. *Vibraciones*.....
    - 5.2.2.1. *Introducción*.....
    - 5.2.2.2. Tipos y efectos de la exposición a vibraciones.....
    - 5.2.2.3. Evaluación de la exposición.....
    - 5.2.2.4. Medidas de control.....
    - 5.2.2.5. Equipos de protección individual.....
  - 5.2.3. *Ambiente térmico*.....
    - 5.2.3.1. *Introducción*.....
    - 5.2.3.2. Efectos sobre la salud de exposición a calor.....
    - 5.2.3.3. Factores que influyen en el estrés térmico .....
    - 5.2.3.4. Balance térmico .....
    - 5.2.3.5. Regulación de la temperatura corporal .....
    - 5.2.3.6. Métodos de evaluación de la exposición.....
    - 5.2.3.7. Medidas de control.....
    - 5.2.3.8. Equipos de protección individual.....
  - 5.2.4. *Radiaciones* .....

|          |   |  |
|----------|---|--|
| 5.2.4.1. | Definiciones.....   |  |
| 5.2.4.2. | Radiaciones ionizantes.....   |  |
| 5.2.4.3. | Radiaciones no ionizantes.....  |  |
| 5.3.     | Agentes químicos.....   |  |
| 5.3.1.   | Introducción.....   |  |
| 5.3.2.   | Clasificación de los contaminantes químicos.....  |  |
| 5.3.3.   | Vías de entrada de los agentes químicos en el organismo.....                            |  |
| 5.3.4.   | Método de evaluación de la exposición a agentes químicos por inhalación.....            |  |
| 5.3.5.   | Obtención de información sobre la exposición a agentes químicos.....                    |  |
| 5.3.6.   | Tipos de muestreo en una jornada de trabajo.....  |  |
| 5.3.6.1. | Tipos A y B.....  |  |
| 5.3.6.2. | Tipos C y D.....  |  |
| 5.3.6.3. | Tipos B y D. Variante de muestreo.....  |  |
| 5.3.6.4. | Consideraciones de muestreos tipo A, B, C, y D.....                                     |  |
| 5.3.6.5. | Intervalos de confianza.....  |  |
| 5.3.6.6. | Clasificación de la exposición.....   |  |
| 5.3.6.7. | Tipo E.....   |  |
| 5.3.6.8. | Tipo F.....   |  |
| 5.3.7.   | Muestras en jornadas distintas.....   |  |
| 5.3.7.1. | Sistema de decisiones según el número de jornadas. Norma UNE-EN 689.....                |  |
| 5.3.7.2. | Sistema de decisión a partir de un pequeño número de muestras $n \leq 6$ (Anexo C)..... |  |
| 5.3.7.3. | Sistema de decisión a partir de un gran número de muestras $n > 6$ (Anexo D).....       |  |
| 5.3.8.   | Comparación con el VLA-EC.....  |  |
| 5.3.9.   | Sistemas de medida de agentes químicos.....   |  |
| 5.3.9.1. | Equipos de medida.....  |  |
| 5.3.9.2. | Procedimiento de medición utilizado.....  |  |
| 5.3.10.  | Medidas de control.....   |  |
| 5.3.11.  | Equipos de protección individual.....   |  |
| 5.4.     | Agentes biológicos.....   |  |
| 5.4.1.   | Introducción.....   |  |
| 5.4.2.   | Definiciones.....   |  |
| 5.4.3.   | Tipos de agentes biológicos.....  |  |
| 5.4.4.   | Vías de penetración de agentes biológicos.....  |  |
| 5.4.5.   | Efectos de la exposición a agentes biológicos.....                                      |  |
| 5.4.6.   | Evaluación de la exposición.....  |  |
| 5.4.6.1. | Estrategia de medición.....   |  |
| 5.4.6.2. | Técnicas de muestreo aéreo de agentes biológicos cultivables y/o totales.....           |  |
| 5.4.7.   | Medidas de control.....   |  |
| 5.4.8.   | Equipos de protección.....  |  |



## 6

|   |  |
|---|--|
| <b>Ergonomía y psicología aplicada</b> .....                                    |  |
| 6.1. Definición y campo de aplicación.....                                      |  |
| 6.1.1. <i>Antecedentes Históricos de la Ergonomía</i> .....                     |  |
| 6.1.2. <i>Definiciones</i> .....  |  |
| 6.1.3. <i>Campos de aplicación</i> .....  |  |
| 6.1.3.1. Ergonomía y Arquitectura.....  |  |
| 6.1.3.2. Ergonomía y Transporte .....   |  |
| 6.1.3.3. Ergonomía y diseño de productos.....                                   |  |
| 6.1.3.4. Ergonomía cognitiva .....  |  |
| 6.1.3.5. Ergonomía y Salud Laboral .....  |  |
| 6.1.4. <i>Normativa de aplicación</i> .....                                     |  |
| 6.1.4.1. Normativa Legal .....  |  |
| 6.1.4.2. Guías Técnicas INSHT.....  |  |
| 6.1.4.3. Normas Técnicas .....  |  |
| <i>Bibliografía</i> .....   |  |
| 6.2. Condiciones ambientales .....  |  |
| 6.2.1. <i>Iluminación</i> .....   |  |
| 6.2.1.1. Introducción.....  |  |
| 6.2.1.2. Conceptos básicos de Iluminación.....                                  |  |
| 6.2.1.3. Sistemas de iluminación .....  |  |
| 6.2.1.4. Fuentes de luz .....   |  |
| 6.2.1.5. Efectos en la salud.....   |  |
| 6.2.1.6. Iluminación en el lugar de trabajo.....                                |  |
| 6.2.1.7. Evaluación del Riesgo en el puesto de trabajo.....                     |  |
| 6.2.1.8. Determinación de las medidas preventivas para controlar el riesgo..... |  |
| <i>Bibliografía</i> .....   |  |
| 6.2.2. <i>Ambiente térmico</i> .....  |  |
| 6.2.2.1. Introducción.....  |  |
| 6.2.2.2. Ambiente térmico en el lugar de trabajo.....                           |  |
| 6.2.2.3. Parámetros básicos.....  |  |
| 6.2.2.4. Equilibrio térmico .....   |  |
| 6.2.2.5. Estrés térmico .....   |  |
| 6.2.2.6. Métodos de Evaluación del Ambiente Térmico .....                       |  |
| 6.2.2.7. Instrumentos de medida.....  |  |
| <i>Bibliografía</i> .....   |  |
| 6.3. Carga de trabajo .....   |  |
| 6.3.1. <i>Carga física</i> .....  |  |
| 6.3.1.1. Concepto de carga física.....  |  |
| 6.3.1.2. Efectos en la salud en el organismo humano.....                        |  |
| 6.3.1.3. Evaluación de la carga física.....                                     |  |

|          |   |  |
|----------|---|--|
| 6.3.1.4. | Medidas preventivas .....   |  |
|          | <i>Bibliografía</i> .....   |  |
| 6.3.2.   | <i>Manipulación manual de cargas. (MMC)</i> .....   |  |
| 6.3.2.1. | Concepto de manipulación de carga.....  |  |
| 6.3.2.2. | Lesiones derivadas de la manipulación manual de cargas.....   |  |
| 6.3.2.3. | Real Decreto 487/1997, de 14 de abril, sobre manipulación manual de cargas.....   |  |
| 6.3.2.4. | Factores de análisis.....   |  |
| 6.3.2.5. | Método para evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas de la Guía Técnica del INSHT..... |  |
| 6.3.2.6. | Método para levantar una carga.....   |  |
| 6.3.2.7. | Medidas preventivas .....   |  |
| 6.3.2.8. | Otros métodos de evaluación .....   |  |
|          | <i>Bibliografía</i> .....   |  |
| 6.3.3.   | <i>Movimientos repetitivos</i> .....  |  |
| 6.3.3.1. | Concepto.....   |  |
| 6.3.3.2. | Factores de riesgo del trabajo repetitivo.....  |  |
| 6.3.3.3. | Efectos sobre la salud.....   |  |
| 6.3.3.4. | Evaluación de riesgos.....  |  |
|          | <i>Bibliografía</i> .....   |  |
| 6.3.4.   | <i>Posturas</i> .....   |  |
| 6.3.4.1. | Concepto.....   |  |
| 6.3.4.2. | Factores de riesgo de las posturas forzadas .....   |  |
| 6.3.4.3. | Postura de pie (lesiones y medidas preventivas).....  |  |
| 6.3.4.4. | Postura sentada (lesiones y medidas preventivas).....   |  |
| 6.3.4.5. | Efectos sobre la salud.....   |  |
| 6.3.4.6. | Métodos de análisis y evaluación de las posturas de trabajo .....   |  |
|          | <i>Bibliografía</i> .....   |  |
| 6.4.     | Pantallas de visualización de datos (PVD).....  |  |
| 6.4.1.   | <i>Conceptos</i> .....  |  |
| 6.4.2.   | «Trabajador» usuario.....   |  |
| 6.4.3.   | <i>Obligaciones del empresario</i> .....  |  |
| 6.4.3.1. | Evaluación de los riesgos .....   |  |
| 6.4.3.2. | Medidas organizativas y técnicas .....  |  |
| 6.4.3.3. | Vigilancia de la salud .....  |  |
| 6.4.3.4. | Información y formación .....   |  |
| 6.4.4.   | <i>Equipo y mobiliario de trabajo</i> .....   |  |
| 6.4.4.1. | Pantalla .....  |  |
| 6.4.4.2. | Teclado .....   |  |
| 6.4.4.3. | Ratón .....   |  |
| 6.4.4.4. | Mesa de trabajo .....   |  |
| 6.4.4.5. | Portadocumentos/Atril.....  |  |
| 6.4.4.6. | Silla de trabajo.....   |  |
| 6.4.5.   | <i>Entorno de trabajo</i> .....   |  |

|           |  |  |
|-----------|--|--|
| 6.4.5.1.  | Espacio .....  |  |
| 6.4.5.2.  | Iluminación .....  |  |
| 6.4.5.3.  | Ruido .....  |  |
| 6.4.5.4.  | Calor y humedad .....  |  |
| 6.4.5.5.  | Emisiones electromagnéticas.....   |  |
| 6.4.5.6.  | Interconexión ordenador/persona .....  |  |
| 6.4.6.    | <i>Efectos en la salud para el «trabajador» usuario de pantallas de visualización de datos .....</i> |  |
| 6.4.6.1.  | Fatiga visual.....   |  |
| 6.4.6.2.  | Fatiga mental .....  |  |
| 6.4.6.3.  | Trastornos músculo-esqueléticos.....   |  |
|           | <i>Bibliografía .....</i>  |  |
| 6.5.      | Estrés laboral.....  |  |
| 6.5.1.    | <i>Fisiología del estrés.....</i>  |  |
| 6.5.1.1.  | Síndrome general de adaptación.....  |  |
| 6.5.2.    | <i>Modelos interaccionales del estrés .....</i>  |  |
| 6.5.2.1.  | Modelo persona-entorno.....  |  |
| 6.5.2.2.  | Modelo demanda-control-apoyo .....   |  |
| 6.5.3.    | <i>Secuencia temporal y causal del estrés .....</i>  |  |
| 6.5.3.1.  | Primera fórmula del estrés.....  |  |
| 6.5.3.2.  | Segunda fórmula del estrés.....  |  |
| 6.5.4.    | <i>Estrés y pensamientos automáticos.....</i>  |  |
| 6.5.5.    | <i>Tipos de estrés.....</i>  |  |
| 6.5.5.1.  | Tipos de estrés por su duración.....   |  |
| 6.5.5.2.  | Tipos de estrés por sus efectos .....  |  |
| 6.5.6.    | <i>Estresores .....</i>  |  |
| 6.5.7.    | <i>Prevención del estrés .....</i>   |  |
| 6.5.7.1.  | Estrategias de prevención del estrés a nivel organizacional.....                                     |  |
| 6.5.7.2.  | Estrategias de prevención a nivel individual .....   |  |
| 6.5.8.    | <i>Combatiendo los pensamientos deformados del estrés.....</i>                                       |  |
| 6.5.8.1.  | Filtraje .....   |  |
| 6.5.8.2.  | Polarización.....  |  |
| 6.5.8.3.  | Sobregeneralización .....  |  |
| 6.5.8.4.  | Interpretación del pensamiento.....  |  |
| 6.5.8.5.  | Visión catastrófica .....  |  |
| 6.5.8.6.  | Personalización.....   |  |
| 6.5.8.7.  | Falacia de control.....  |  |
| 6.5.8.8.  | Falacia de justicia .....  |  |
| 6.5.8.9.  | Razonamiento emocional.....  |  |
| 6.5.8.10. | Falacia de cambio.....   |  |
| 6.5.8.11. | Etiqueta global.....   |  |
| 6.5.8.12. | Culpabilidad .....   |  |
| 6.5.8.13. | Debería.....   |  |
| 6.5.8.14. | Tener razón.....   |  |

---

|           |  |  |
|-----------|--|--|
| 6.5.8.15. | Falacia de la recompensa divina .....  |  |
| 6.5.9.    | <i>Resiliencia</i> .....   |  |
| 6.6.      | Factores psicosociales .....   |  |
| 6.6.1.    | <i>Conceptos</i> .....   |  |
| 6.6.2.    | <i>Factores de riesgo psicosocial</i> .....  |  |
| 6.6.2.1.  | Significado percibido del puesto .....   |  |
| 6.6.2.2.  | Autonomía/Responsabilidad.....   |  |
| 6.6.2.3.  | Retroalimentación .....  |  |
| 6.6.2.4.  | Carga y ritmo de trabajo .....   |  |
| 6.6.2.5.  | Participación .....  |  |
| 6.6.2.6.  | Interés.....   |  |
| 6.6.2.7.  | Desempeño de rol.....  |  |
| 6.6.2.8.  | Apoyo social .....   |  |
| 6.6.2.9.  | Exigencias psicológicas .....  |  |
| 6.6.2.10. | Conflicto trabajo-familia .....  |  |
| 6.6.2.11. | Conflicto intragrupal .....  |  |
| 6.6.3.    | <i>Evaluación psicosocial</i> .....  |  |
| 6.6.3.1.  | Indicadores de riesgo .....  |  |
| 6.6.3.2.  | Identificación o análisis inicial de riesgos para una evaluación psicosocial básica .....                          |  |
| 6.6.3.3.  | Evaluación psicosocial de riesgos laborales.....   |  |
| 6.6.3.4.  | Métodos de evaluación .....  |  |
| 6.6.4.    | <i>Actuación de la Inspección de Trabajo en el ámbito de la prevención de factores de riesgo psicosocial</i> ..... |  |
| 6.6.4.1.  | Guía de las actuaciones proactivas.....  |  |
| 6.6.4.2.  | Guía de las actuaciones reactivas.....   |  |
| 6.6.5.    | <i>Burnout o Síndrome de estar Quemado por el Trabajo</i> .....  |  |
| 6.6.5.1.  | Generación del Síndrome de estar quemado por el trabajo .....  |  |
| 6.6.5.2.  | Fases del síndrome de quemarse por el trabajo.....   |  |
| 6.6.5.3.  | Consecuencias del síndrome de quemarse por el trabajo .....  |  |
| 6.6.5.4.  | Actuaciones preventivas para el síndrome de quemarse por el trabajo.....   |  |
| 6.6.5.5.  | Evaluación del síndrome de quemarse por el trabajo.....  |  |
| 6.6.6.    | <i>El acoso psicológico en el ámbito laboral</i> .....   |  |
| 6.6.6.1.  | Concepto de acoso .....  |  |
| 6.6.6.2.  | Aclaraciones terminológicas.....   |  |
| 6.6.6.3.  | Prácticas de acoso moral en el trabajo.....  |  |
| 6.6.6.4.  | Origen del acoso moral en el trabajo .....   |  |
| 6.6.6.5.  | Fases del acoso moral en el trabajo .....  |  |
| 6.6.6.6.  | Poder y Acoso .....  |  |
| 6.6.6.7.  | Formas de acoso según posición jerárquica .....  |  |
| 6.6.6.8.  | Consecuencias del acoso.....   |  |
| 6.6.6.9.  | Evaluación del Acoso .....   |  |
| 6.6.6.10. | Intervención en acoso.....   |  |

|          |  |  |
|----------|--|--|
| 6.7.     | El factor humano y su influencia en la prevención de riesgos laborales. Personalidad. Adicciones .....   |  |
| 6.7.1.   | <i>Una breve introducción</i> .....  |  |
| 6.7.2.   | <i>Las características personales psíquicas como factor de riesgo</i> .....  |  |
| 6.7.3.   | <i>Soporte jurídico</i> .....  |  |
| 6.7.4.   | <i>Ventajas y utilidades del análisis de las relaciones entre Factor Humano y Prevención</i> .....   |  |
| 6.7.5.   | <i>Características de la gestión preventiva de una empresa para plantearse abordar un proceso de análisis del factor humano que no se limite al aspecto psicosocial de relación entre personas</i> ..... |  |
| 6.7.6.   | <i>Personalidad y comportamiento laboral</i> .....   |  |
| 6.7.6.1. | <i>Teoría de personalidad aplicada al ámbito laboral</i> .....   |  |
| 6.7.7.   | <i>Adicciones y prevención de riesgos laborales. Enfoque básico</i> .....  |  |
| 6.7.7.1. | <i>Concepto básico de adicción y enfoque general</i> .....   |  |
| 6.7.7.2. | <i>Tipos de sustancias consumidas e influencia de los entornos de trabajo en las drogodependencias</i> .....   |  |
| 6.7.7.3. | <i>Detección y algunas pautas genéricas de actuación en adicciones</i> .....   |  |

## 7

|   |  |
|---|--|
| <b>Medicina del trabajo</b> .....   |  |
| 7.1. Introducción .....   |  |
| 7.2. Definición y características de la disciplina .....                                    |  |
| 7.3. Servicios sanitarios de los servicios de prevención .....                              |  |
| 7.3.1. <i>¿Qué se entiende por servicio sanitario de los Servicios de Prevención?</i> ..... |  |
| 7.3.2. <i>Autorizaciones y Registros</i> .....  |  |
| 7.3.3. <i>Dotación de los servicios sanitarios de los Servicios de Prevención</i> .....     |  |
| 7.3.3.1. Recursos humanos .....   |  |
| 7.3.3.2. Recursos materiales .....  |  |
| 7.3.4. <i>Actividades y actuaciones del área de Medicina del Trabajo</i> .....              |  |
| 7.3.4.1. Actuaciones coordinadas con otras disciplinas preventivas .....                    |  |
| 7.3.4.2. Vigilancia de la Salud.....  |  |
| 7.3.4.3. Atención de urgencia y Primeros Auxilios .....                                     |  |
| 7.3.4.4. Promoción de la salud laboral.....   |  |
| 7.3.5. <i>Subcontratación de actividades sanitarias</i> .....                               |  |
| 7.3.6. <i>Acuerdos de colaboración entre Servicios de Prevención Ajenos</i> .....           |  |
| 7.4. Vigilancia de la salud individual .....  |  |
| 7.4.1. <i>Definición y características</i> .....  |  |
| 7.4.2. <i>Información y consentimiento informado</i> .....                                  |  |
| 7.4.3. <i>Voluntariedad «versus» obligatoriedad</i> .....                                   |  |
| 7.4.4. <i>Confidencialidad, custodia y comunicación de datos</i> .....                      |  |
| 7.4.5. <i>Protocolos de Vigilancia Sanitaria Específica</i> .....                           |  |
| 7.4.6. <i>Tipos de reconocimientos médicos</i> .....  |  |
| 7.4.7. <i>Trabajadores especialmente sensibles</i> .....                                    |  |
| 7.4.8. <i>Vigilancia post-ocupacional</i> .....   |  |
| 7.5. Vigilancia de la salud colectiva .....   |  |
| 7.5.1. <i>Definición y características</i> .....  |  |
| 7.5.2. <i>Fuentes de información</i> .....  |  |
| 7.5.3. <i>Análisis epidemiológico de la Vigilancia de la Salud Individual</i> .....         |  |
| 7.5.4. <i>Uso de la información con criterios epidemiológicos</i> .....                     |  |
| 7.5.5. <i>Colaboración con las Administraciones sanitarias</i> .....                        |  |
| 7.6. Primeros auxilios.....   |  |
| 7.6.1. <i>Introducción y requisitos</i> .....   |  |
| 7.6.1.1. Requisitos materiales.....   |  |
| 7.6.1.2. Requisitos humanos.....  |  |
| 7.6.1.3. Requisitos organizativos .....   |  |
| 7.6.1.4. Requisitos de documentación .....  |  |
| 7.6.2. <i>Actuaciones en Primeros Auxilios</i> .....  |  |
| 7.6.2.1. Fases de actuación en primeros auxilios: P.A.S.....                                |  |

|           |  |
|-----------|--|
| 7.6.2.2.  | Actuación ante parada cardiorrespiratoria.....   |
| 7.6.2.3.  | Actuación ante obstrucción de la vía aérea ..... |
| 7.6.2.4.  | Actuación ante heridas y hemorragias .....       |
| 7.6.2.5.  | Actuación ante lesiones traumáticas .....        |
| 7.6.2.6.  | Actuación ante lesiones oculares.....            |
| 7.6.2.7.  | Actuación ante picaduras y mordeduras.....       |
| 7.6.2.8.  | Actuación ante intoxicaciones.....               |
| 7.6.2.9.  | Actuación ante quemaduras .....                  |
| 7.6.2.10. | Actuación ante electrocuciones.....              |
| 7.6.2.11. | Actuación ante insolaciones y lipotimias .....   |
| 7.6.2.12. | Actuación ante convulsiones .....                |

## 8

### La prevención de riesgos laborales en sectores específicos. Particularidades

|          |   |
|----------|---|
| 8.1.     | Sector construcción .....   |
| 8.1.1.   | <i>Coordinación de actividades empresariales</i> .....                  |
| 8.1.1.1. | Disposiciones generales .....   |
| 8.1.1.2. | Medios de coordinación.....   |
| 8.1.1.3. | Recurso Preventivo y Plan de seguridad y salud .....                    |
| 8.1.2.   | <i>Riesgos Específicos del Sector Construcción</i> .....                |
| 8.1.2.1. | Zanjas y excavaciones .....   |
| 8.1.2.2. | Trabajos en altura.....   |
| 8.1.2.3. | Instalaciones eléctricas .....  |
| 8.1.2.4. | Herramientas y manipulación manual de cargas .....                      |
| 8.1.2.5. | Maquinaria y vehículos .....  |
| 8.1.2.6. | Ejemplo de Formación e Información a trabajadores de Construcción ..... |
| 8.2.     | Sector Minero.....  |
| 8.2.1.   | <i>Riesgos generales del Sector</i> .....                               |
| 8.2.2.   | <i>Medidas preventivas para todos los trabajadores</i> .....            |
| 8.2.3.   | <i>Exposición a temperaturas ambientales extremas</i> .....             |
| 8.2.4.   | <i>Deterioro de la piel por contacto con sustancias nocivas</i> .....   |
| 8.2.5.   | <i>Riesgos por atmosferas peligrosas en minas</i> .....                 |
| 8.2.6.   | <i>Medidas preventivas para los trabajos de voladuras</i> .....         |
| 8.3.     | Sector agrario e industria agroalimentaria .....                        |
| 8.3.1.   | <i>Sector Agrario</i> .....   |
| 8.3.1.1. | Riesgos generales .....   |
| 8.3.1.2. | Riesgos Específicos .....   |
| 8.3.2.   | <i>Industria Agroalimentaria</i> .....                                  |
| 8.3.2.1. | Riesgos Generales .....   |
| 8.3.2.2. | Riesgos Específicos .....   |
| 8.4.     | Sector Sanitario .....  |
| 8.4.1.   | <i>Riesgos por Agentes Mecánicos</i> .....                              |

|          |  |  |
|----------|--|--|
| 8.4.1.1. | Cortes .....   |  |
| 8.4.1.2. | Caídas.....  |  |
| 8.4.1.3. | Golpes, choques y atrapamientos .....  |  |
| 8.4.1.4. | Manipulación de cargas.....  |  |
| 8.4.2.   | <i>Riesgos por Agentes Químicos</i> .....  |  |
| 8.4.2.1. | Aspectos generales.....  |  |
| 8.4.2.2. | Gases esterilizantes.....  |  |
| 8.4.2.3. | Compuestos citostáticos.....   |  |
| 8.4.2.4. | Desinfectantes.....  |  |
| 8.4.3.   | <i>Riesgos por agentes Físicos</i> .....   |  |
| 8.4.3.1. | Radiaciones .....  |  |
| 8.4.4.   | <i>Riesgos por Agentes Biológicos</i> .....  |  |
| 8.4.4.1. | Diferencias entre equipos de protección individual y producto sanitario. ¿A qué se denomina producto de uso dual? .....  |  |
|          | Bibliografía.....  |  |
| 8.4.4.2. | Normas básicas de actuación ante exposición accidental a Riesgo Biológico .....  |  |
| 8.4.5.   | <i>Riesgos Ergonómicos y Psicosociales</i> .....   |  |
| 8.4.5.1. | Riesgos Ergonómicos.....   |  |
| 8.4.5.2. | Riesgos Psicosociales.....   |  |
|          | Bibliografía.....  |  |
| 8.5.     | La prevención de riesgos laborales en el transporte .....  |  |
| 8.5.1.   | <i>Introducción. Características generales del sector</i> .....  |  |
| 8.5.1.1. | La importancia del sector transporte .....   |  |
| 8.5.1.2. | Evolución del sector .....   |  |
| 8.5.1.3. | Clasificación del sector transporte por carretera:.....  |  |
| 8.5.1.4. | El marco regulador del sector del transporte de mercancías .....   |  |
| 8.5.2.   | <i>Condiciones de trabajo en el sector del transporte</i> .....  |  |
| 8.5.3.   | <i>Siniestralidad del sector del transporte por carretera. Accidentes de trabajo. Enfermedades profesionales</i> .....   |  |
| 8.5.3.1. | Siniestralidad del sector del transporte por accidentes de trabajo .....   |  |
| 8.5.3.2. | Enfermedades profesionales en el transporte por carretera.....   |  |
| 8.5.3.3. | Algunas enfermedades relacionadas con los Conductores profesionales.....   |  |
| 8.5.4.   | <i>Los riesgos laborales y su prevención</i> .....   |  |
| 8.5.4.1. | Funciones de los trabajadores del sector del transporte por carretera.....   |  |
| 8.5.4.2. | Riesgos de seguridad .....   |  |
| 8.5.4.3. | Riesgos higiénicos.....  |  |
| 8.5.4.4. | Riesgos ergonómicos .....  |  |
| 8.5.4.5. | Riesgos psicosociales.....   |  |
| 8.5.5.   | <i>La vigilancia de la salud de los trabajadores del sector del transporte. Protocolo para la vigilancia sanitaria específica de los conductores profesionales</i> ..... |  |
| 8.5.5.1. | La vigilancia de la salud de los trabajadores del sector del transporte .....  |  |



|          |   |
|----------|---|
| 8.5.5.2. | Protocolo para la vigilancia sanitaria específica de los conductores profesionales..... |
| 8.5.6.   | <i>Bibliografía</i> .....   |

## CAPÍTULO 9

### PUNTOS CRÍTICOS DE GESTIÓN EN LA APLICACIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

#### 9.1

##### Actuación ante ocurrencia de accidente de trabajo. Enfoque técnico y jurídico .....

- 9.1. Actuación ante ocurrencia de accidente de trabajo. Enfoque técnico y jurídico.....
  - 9.1.1. *El accidente de trabajo*.....
    - 9.1.1.1. Evolución histórica .....
    - 9.1.1.2. Concepto.....
    - 9.1.1.3. Normativa y Jurisprudencia .....
    - 9.1.1.4. Responsabilidades derivadas del Accidente.....
    - 9.1.1.5. Resarcimiento íntegro del daño.....
    - 9.1.1.6. Situaciones derivadas de un accidente de trabajo .....
  - 9.1.2. *Actuación ante ocurrencia de accidente de trabajo* .....
  - 9.1.2.1. Accidente en el centro de trabajo.....
  - 9.1.2.2. Parte a la Mutua (aportamos Modelo oficial).....
  - 9.1.2.3. Parte a la Inspección de trabajo .....
  - 9.1.2.4. Parte a la Compañía Aseguradora: Responsabilidad Civil patronal y Mejoras Voluntarias de convenio colectivo.....
  - 9.1.3. *La inspección de trabajo* .....
  - 9.1.3.1. Anotación en el Libro de Visitas.....
  - 9.1.3.2. Declaración ante la Inspección .....
  - 9.1.3.3. Documentación que puede ser requerida (Índice de la misma) ..
  - 9.1.4. *Actas de infracción. Sanciones*.....
    - 9.1.4.1. Métodos de actuación de la Inspección de Trabajo: inspección, comprobación, requerimiento y sanción.....
    - 9.1.4.2. Procedimiento administrativo sancionador. Alegaciones y recursos en vía administrativa.....
    - 9.1.4.3. Vía Judicial .....
    - 9.1.4.4. Notas breves al respecto de las Actas de Infracción .....

|          |   |
|----------|---|
| 9.1.5.   | <i>Daños y perjuicios. Reclamación y procedimientos para ello</i> ..... |
| 9.1.5.1. | Reclamación en vía jurisdiccional social.....                           |
| 9.1.5.2. | Reclamación en vía Jurisdiccional penal .....                           |
| 9.1.6.   | <i>Situaciones especiales</i> .....                                     |
| 9.1.6.1. | Empresas de Trabajo Temporal .....                                      |
| 9.1.6.2. | Subcontratas.....   |
| 9.1.6.3. | Autónomo.....   |
| 9.1.6.4. | Accidente in itinere.....   |
| 9.1.6.5. | Infarto de Miocardio .....  |
| 9.1.6.6. | Suicidio .....  |

## 9.2

### Actuación ante ocurrencia de enfermedad profesional. Enfoque técnico y jurídico.....

|          |  |
|----------|--|
| 9.2.     | Enfermedades profesionales.....  |
| 9.2.1.   | <i>Consideraciones previas: Las Contingencias Profesionales</i> .....              |
| 9.2.1.1. | La acción protectora en la Ley General de la Seguridad Social .                    |
| 9.2.1.2. | El proceso histórico .....   |
| 9.2.2.   | <i>Diferencias entre el accidente de trabajo y la enfermedad profesional</i> ..... |
| 9.2.2.1. | Accidente de Trabajo .....   |
| 9.2.2.2. | Condicionante .....  |
| 9.2.2.3. | La extensión de los accidentes de trabajo .....                                    |
| 9.2.3.   | <i>La enfermedad profesional</i> .....   |
| 9.2.3.1. | Regularización y concepto legal.....   |

## 9.3

### La coordinación de actividades empresariales.....

|      |   |
|------|---|
| 9.3. | La coordinación de actividades empresariales.....   |
| 1.   | <i>Introducción</i> .....   |
| 2.   | <i>Definiciones</i> .....   |
| 3.   | <i>El centro de trabajo como eje de la coordinación de actividades empresariales</i> .....            |
| 4.   | <i>Relaciones y obligaciones entre empresas en la coordinación de actividades empresariales</i> ..... |
| 5.   | <i>La gestión de la coordinación de actividades empresariales</i> .....                               |
| 6.   | <i>Medios de coordinación</i> .....   |
| 7.   | <i>Los recursos preventivos como medio de coordinación de actividades empresariales</i> .....         |
| 8.   | <i>Derecho de consulta y participación de los trabajadores</i> .....                                  |
| 9.   | <i>Régimen de responsabilidades de las empresas en coordinación</i> .....                             |
| 9.1. | Las responsabilidades administrativas .....   |
| 9.2. | Responsabilidad civil .....   |
| 9.3. | Responsabilidad penal .....   |
| 9.4. | El recargo de prestaciones de Seguridad Social.....   |

|       |   |
|-------|---|
| 10.   | <i>Coordinación de actividades empresariales y trabajadores autónomos</i> .....                                     |
| 10.1. | Concepto de trabajador autónomo .....   |
| 10.2. | Derechos y obligaciones contenidos en la ley, en especial los referidos a la seguridad y salud laboral.....         |
| 10.3. | La regulación de la prevención de riesgos laborales en la Ley 20/2007 del Estatuto del Autónomo .....               |
| 10.4. | El trabajador autónomo y la coordinación de actividades empresariales.....  |
| 10.5. | El trabajador autónomo y la subcontratación.....  |
| 11.   | <i>La coordinación de actividades empresariales en el marco de la prestación de servicios transnacionales</i> ..... |
| 11.1. | Comunicación de desplazamiento en una prestación de servicios de carácter transnacional .....                       |
| 11.2. | Justificación de estar al corriente de pago de la seguridad social .....  |
| 11.3. | Justificación de estar al corriente del pago de sus obligaciones salariales .....                                   |
| 11.4. | Organización de la prevención del propio empresario .....   |
| 11.5. | Nombramiento de recurso preventivo.....   |
| 11.6. | Deberes específicos en materia de protección de seguridad y salud de los trabajadores.....                          |
| 11.7. | Certificados de actitud médica .....  |
| 11.8. | Obligación de inscribirse en el Registro de empresas acreditadas en el sector de la construcción .....              |
| 11.9. | La formación del V Convenio General del Sector de la Construcción .....   |
| 12.   | <i>La coordinación de las actividades empresariales y las empresas de trabajo temporal</i> .....                    |
| 12.1. | Introducción.....   |
| 12.2. | Definiciones.....   |
| 12.3. | El trabajo temporal .....   |
| 12.4. | El proceso de contratación. ....  |
| 13.   | <i>Coordinación de actividades empresariales y mobbing</i> .....  |
| 14.   | <i>Coordinación de actividades empresariales en el sector de la construcción</i> .....                              |
|       | Anexo II. Modelo del Libro de Subcontratación.....  |
| 15.   | <i>La gestión documental en la coordinación de actividades empresariales</i> .....                                  |
| 16.   | <i>Coordinación de actividades empresariales y lopl</i> .....   |

## 9.4

### La seguridad vial en el ámbito laboral .....

|        |  |
|--------|--|
| 9.4.   | La seguridad vial en el ámbito laboral .....   |
| 9.4.1. | <i>La Seguridad Vial en el contexto de la Empresa y la Prevención de Riesgos Laborales. Antecedentes</i> ..... |
| 9.4.2. | <i>La relación con el accidente de trabajo</i> .....   |
| 9.4.3. | <i>Causas de los accidentes de tráfico</i> .....   |
| 9.4.4. | <i>La gestión de los riesgos asociados al tráfico rodado por motivos profesionales</i> ...                     |
| 9.4.5. | <i>El Plan de Movilidad Vial</i> .....   |

|   |  |
|---|--|
| 9.4.6. Caso Práctico. Elaboración de Plan de Movilidad Vial ..... |  |
|---|--|

## 9.5

### La prevención de riesgos laborales en las obras de construcción: agentes de la edificación y responsabilidades .....

|   |  |
|---|--|
| 9.5.1. La prevención de riesgos laborales en las obras de construcción: agentes de la edificación y responsabilidades .....   |  |
| 9.5.1.1. Dirección facultativa .....  |  |
| 9.5.1.1.1. Director de obra .....   |  |
| 9.5.1.1.2. Director de ejecución de la obra .....   |  |
| 9.5.1.1.3. Coordinador de Seguridad y Salud.....  |  |
| 9.5.1.2. El promotor.....   |  |
| 9.5.1.2.1. Concepto.....  |  |
| 9.5.1.2.2. Funciones, competencias y obligaciones.....  |  |
| 9.5.1.2.3. Responsabilidades del Promotor.....  |  |
| 9.5.1.3. El contratista (constructor).....  |  |
| 9.5.1.3.1. Concepto.....  |  |
| 9.5.1.3.2. Funciones y competencias.....  |  |
| 9.5.1.3.3. Responsabilidades del Constructor .....  |  |
| 9.5.1.4. Los subcontratistas .....  |  |
| 9.5.1.4.1. Concepto.....  |  |
| 9.5.1.4.2. Funciones y competencias.....  |  |
| 9.5.1.4.3. Responsabilidades del subcontratista.....  |  |
| 9.5.1.4.4. Agentes pertenecientes a las subcontratas (jefe de obra, técnicos de prevención, encargados, recursos preventivos, trabajadores, jefes de producción, gerentes, etc.)..... |  |
| 9.5.1.5. Los trabajadores autónomos .....   |  |
| 9.5.1.5.1. Concepto.....  |  |
| 9.5.1.5.2. Funciones y competencias.....  |  |
| 9.5.1.5.3. Responsabilidades del Trabajador Autónomo .....  |  |
| 9.5.2. La empresa .....   |  |
| 9.5.2.1. Responsabilidades de la empresa en el ámbito de la prevención.....   |  |
| 9.5.2.2. Obligaciones de la empresa .....   |  |
| 9.5.2.3. Obligaciones de los trabajadores .....   |  |
| 9.5.2.4. Servicios de Prevención .....  |  |
| 9.5.2.4.1. Concepto (Propio, Ajeno, Mancomunado).....   |  |
| 9.5.2.4.2. Funciones y competencias.....  |  |
| 9.5.2.4.3. Responsabilidades administrativas, civiles y penales .....   |  |

## 9.6

### Reconocimientos médicos específicos.....

|   |  |
|---|--|
| 9.6. Reconocimientos médicos específicos..... |  |
| 9.6.1. Planificación.....                     |  |

|        |   |
|--------|---|
| 1.     | Introducción.....   |
| 2.     | Planificación de actividades.....   |
| 3.     | Relación de puestos de trabajo/riesgos/protocolos específicos de exámenes de salud..... |
| 4.     | Contenido de los exámenes de salud.....   |
| 5.     | Anexos .....  |
| 9.6.2. | <i>Realización de reconocimientos</i> .....   |
| 9.6.3. | <i>Tipos de reconocimientos</i> .....   |
| A.     | Iniciales por ingreso en la empresa o por asignación de tareas...                       |
| B.     | Periódicos .....  |
| C.     | Tras ausencia prolongada por motivos de salud .....                                     |
| D.     | Trabajadores especialmente sensibles.....   |
|        | Memoria anual .....   |

**I**

|                               |
|-------------------------------|
| <b>Índice Analítico</b> ..... |
|-------------------------------|